



„Sicher mobil“ im Alter

**Fahrsicherheitsprogramm
für Verkehrsteilnehmer
ab 55 Jahren**

im ADAC Fahrsicherheitszentrum
Hannover-Messe



**Fahrsicherheits-
Zentrum**
Hannover-Messe

ADAC

Bleiben Sie auch im Alter sicher und mobil im Straßenverkehr!

Sie sind ein fahraktiver Verkehrsteilnehmer und wollen es noch möglichst lange bleiben? Ja? Wir wollen das auch! Deswegen haben wir für Sie ein spezielles Fahrsicherheitsprogramm entwickelt, das sich individuell Ihren Fragen und Wünschen anpasst. Das Programm beschäftigt sich ebenso mit akuten gesundheitlichen Notfällen, die im mobilen Alltag passieren können – noch immer stirbt alle 5 Minuten ein Mensch in Deutschland an Herz-Kreislaufversagen. Welche lebensrettenden Verhaltensweisen und Sofortmaßnahmen können Sie in einem solchen Fall als Fahrer oder Beifahrer einleiten? Damit Sie wissen, wie Sie in Zukunft den hektischen Straßenverkehr sicher meistern und im Notfall richtig handeln, bereiten Sie unsere professionellen Trainer gezielt vor.

Kursinhalte:

- Probleme und Fragen rund um das Fahrzeug und dessen Technik, die neuesten Verkehrsregeln, das eigene Verhalten im Straßenverkehr.
- Lernen Sie, sich selbstkritisch und realistisch einzuschätzen und Gefahrensituationen rechtzeitig zu umgehen.
- Fahraktiver Teil: Finden Sie Lösungen für auftretende Leistungseinbußen und gesundheitliche Einschränkungen.
- Lernen Sie die technischen Hilfsmittel Ihres Pkws genau kennen.

Kursdauer: Ca. 4 Stunden

Preis: **ADAC-Mitglieder: 49,00 EUR** inkl. MwSt. pro Person
Nicht-Mitglieder: 59,00 EUR inkl. MwSt. pro Person

Maximal 10 Teilnehmer unter Anleitung eines erfahrenen Trainers.

Jetzt einen der begehrten Plätze sichern!

Unsere freundlichen Mitarbeiter informieren Sie gerne über freie Termine und Plätze unter **Telefon 05102 9306-0**.

ADAC Fahrsicherheitszentrum
Hannover-Messe/Laatzten GmbH
Hermann-Fulle-Str. 10
30880 Laatzten
Telefon: 05102 9306-0
www.fsz-hannover.de

Öffnungszeiten:
Mai bis September 8:00-20:00 Uhr
Oktober bis April 8:00-18:00 Uhr

mit sicherheit
was erleben



Fahrsicherheits-
Zentrum
Hannover-Messe

ADAC